

REKOMENDACIJOS, KAIP SKLANDŽIAI ORGANIZUOTI NUOTOLINIO MOKYMOSI PROCESĄ IR IŠVENGTI ELEKTRONINIŲ RYŠIŲ TINKLŲ NESKLANDUMŲ

Norint sklandžiai pereiti prie efektyvaus nuotolinio mokymo, švietimo įstaigos turi pasirūpinti, kad mokytojai žinotų, **kur gauti metodinės medžiagos, ir užtikrinti jos sklaidą.**

Pirma, internete apstu **priemonių pamokoms per atstumą kurti, skaitmeninių mokymo aplinkų, nemokamo ir teisėtai prieinamo turinio įvairiausioms pamokoms** – visa tai į vieną sąrašą yra surinkusi Nacionalinė švietimo agentūra, šį sąrašą rasite čia: <https://bit.ly/2UzDqAv>

Antra, reikia sutelkti **mokyklos bendruomenę** į bendrą grupę, gebančią dirbti nuotoliniu būdu. Ne visi mokiniai turi el. pašta, ir mokyklos administracijai, mokytojams kyla sunkumų perduodant mokiniams reikiamą informaciją, tokią kaip mokymų medžiaga, užduotys, kvietimai prisijungti prie vaizdo konferencijos. Skubiai sukurti kiekvienam mokiniui pašto dėžutę ir perduoti prisijungimo prie jos duomenis, pavyzdžiui, per e. dienyną, yra gana sudėtinga, tad **į pagalbą pasitelkite mokinių tėvus** (pavyzdžiui, paprašykite, kad jie sukurtų savo vaikui el. pašto dėžutę). Tokiu būdu sumažinsite krūvį savo IT specialistams.

Trečia, svarbu, kad didžiulei daliai veiklų persikėlus į virtualią erdvę, išaugusias apkrovas **sklandžiai atlaikytų elektroninių ryšių tinklai**. Keli praktiški patarimai, kurie padės užtikrinti sėkmingą nuotolinį pamokų dėstymą **ties mokytojams, tiek mokiniams**:

1. Dalį mokymosi proceso organizuokite ne tiesioginėmis transliacijomis, o nusiųsdami skaitmeninę medžiagą (pvz., užduotis) mokiniams. Taip pat galite iš anksto parengti vaizdo pamokų įrašų, kuriuos mokiniai įsijungtų jiems patogiu metu.
2. Nesant vaizdo transliacijos poreikio, naudokite tik garso transliaciją (t. y. kuo mažiau tiesiogiai transliuojamo vaizdo turinio):
 - a. Rodykite „vaizdo lentą“, o vaizdo rodyimą įjungę kalbėkite tik kai to tikrai reikia patogesniai dalyko dėstymui.
 - b. Tegul mokiniai bendrauja ir atsakinėja naudodami tik garsą, nejungdami vaizdo.
 - c. Kai mokiniai neatsakinėja, paprašykite jų naudojamoje programėlėje išjungti garsą.
3. Esant galimybei, mokymus išskirstykite per visą dieną (nuo ryto iki vakaro).
4. Jungdamiesi prie internetu prieinamų e. mokymosi platformų ar priemonių, jei turite pasirinkimą, naudokitės fiksuotuoju, o ne mobiliuoju ryšiu – junkite kompiuterį tiesiai prie fiksuotojo ryšio tinklo laidu, o ne per Wi-Fi. Wi-Fi triukšmai ir apkrovimas, pvz., prie jo prisijungus keliems šeimos nariams, lėtins jūsų ryšį.
5. Jeigu naudojate Wi-Fi ryšiu ir netenkina ryšio sparta, išrinkite tinkamesnę vietą maršrutizatoriui – laikykite jį ne buto ar namo pakraštyje, o kuo arčiau centro, kadangi signalas nuo jo sklinda tarsi „burbulas“, į visas puses; geriau – arčiau išorinės namo sienos arba lango; pašalinkite kliūtis – nelaikykite maršrutizatoriaus spintelėje, tarp sienų ar kolonų, atkreipkite dėmesį, kad signalą atspindi metaliniai paviršiai, veidrodžiai.
6. Išjunkite nereikalingus naršyklės langus bei nenaudojamas programas, naudokite tik mokymo platformą ar priemonę.

7. Jeigu stringa naudojimas, patikrinkite savo ryšio spartą, pavyzdžiui, tinklalapyje www.matuok.lt:
- a. Jei rodomi skaičiai artimi Jūsų turimam interneto planui, tai gali būti ne ryšio problema, o jūsų naudojamos mokymo platformos. Atkreipkite į tai dėmesį – galbūt patogiau rinktis kitą įrankį?
 - b. Jei interneto sparta lėtesnė, nei turėtų būti, įsitikinkite, kad interneto dideliais kiekiais nenaudoja kiti Jūsų įrenginiai (pvz., aukštos raiškos TV transliacijos, kompiuteryje įjungtos failų dalijimosi programos ir pan.), ir paprašykite Jūsų šeimos narius suteikti Jums „prioritetą“.
 - c. Perkraukite Wi-Fi maršrutizatorių. Jei nerandate įjungimo-išjungimo mygtuko, galite tiesiog trumpam išjungti jį iš elektros lizdo.
 - d. Jei problema tikrai interneto ryšio ir jos nepavyksta išspręsti patiems – kreipkitės į savo e. ryšio tiekėją.

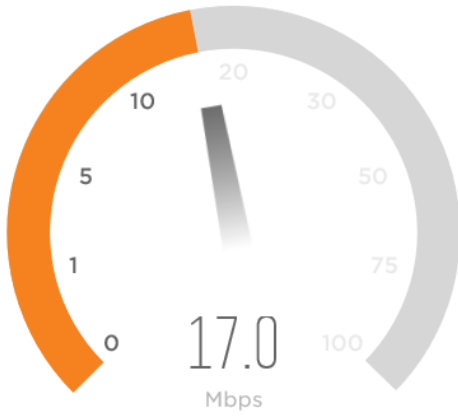
Kaip patikrinti Jūsų ryšio spartą?

Esamojo laiko nuotolinio mokymo ir telekonferencijų sprendimai yra įvairūs ir turi gana skirtingus reikalavimus, bet būdingi **minimalūs parametrai** yra šie:

1. Ryšio sparta (būtinai „up“ ir „down“, t. y. „duomenų siuntimo“ ir „duomenų gavimo“ kryptimis): minimaliai – 2Mb/s, normalus ryšys – 5Mb/s (kuo daugiau – tuo geriau).
2. Ryšio kokybė:
 - a. Delsa, arba absoliutus paketų vėlinimas (*ping, latency, round trip time*) turi neviršyti 100 ms.
 - b. Svyravimas, arba paketų užlaikymo variacija (*jitter*), turi neviršyti 30 ms.

Savo ryšio spartą patikrinti galite įvairiais būdais, vienas iš jų:

1. Savo interneto naršyklėje atsidarykite RRT įrankį www.matuok.lt ir paleiskite testą.
2. Gautas rezultatas parodys, ar Jūsų naudojamas ryšys yra tinkamas. Duomenų gavimo sparta turi būti daugiau nei 5 Mb/s; duomenų siuntimo sparta – daugiau nei 2 Mb/s.



DELSA

2
ms

GAVIMAS

32.9
Mbps

FLIUKTAC.

2
ms

SIUNTIMAS

17.0
Mbps

Budgetary Institution The Cor...
195.182.94.235



RRT
Vilnius